

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД «СЕРЛО» С. БУЛГАТ-ИРЗУ  
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад «Серло»  
с.Булгат-Ирзу»  
(протокол от 28.08.2023 г. № 01)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад «Серло»  
с.Булгат-Ирзу»  
от 28.08.2023 г. № 133-од

Режим дня  
в средней группе детей от 4 до 5 лет  
МБДОУ «Детский сад «Серло» с.Булгат-Ирзу»  
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	4—5лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.15-9.35
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	9.35-9.45
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05–12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00