

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «СЕРЛО» С. БУЛГАТ-ИРЗУ
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Серло»
с.Булгат-Ирзу»
(протокол от 28.08.2023 г. № 01)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Серло»
с.Булгат-Ирзу»
от 28.08.2023 г. № 133-од

Режим дня
полного дня для старшей группы детей от 5 до 6 лет
МБДОУ «Детский сад «Серло» с.Булгат-Ирзу»
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	5—6лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.15-9.40
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	9.40-9.50
Занятия 2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.50-10.15
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	10.15-10.25
Занятия 3 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	10.25-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00